

Formation massage californien

Étirements et massage californien 600 points avec utilisation des huiles essentielles et végétales.

Public et prérequis

- Particuliers
- Passionnés
- Couple ou amis ou cadeaux
- Professionnels de santé (médicaux et paramédicaux).
- Professionnels du bien être
- Ceux qui veulent démarrer ou exercer une activité associée au bien être ou liée aux médecines complémentaires en phytothérapie
- Délégués médicaux

Aucun prérequis n'est demandé, juste l'envie d'apprendre de se former ou s'informer.

Objectifs

- Acquérir des bases solides grâce à un enseignement clair, précis et méthodique.
- Développer vos connaissances sur l'anatomie à travers des cas concrets, des mises en situations.
- Se professionnaliser et pratiquer une séance complète de massage californien.
- Apprendre et respecter les règles d'hygiène et de sécurité pour soi et pour la personne.
- Préparer la pièce et le matériel.
- Savoir accueillir la personne, le questionner et lui présenter le massage pour orienter ses gestes.
- Se perfectionner dans le massage avec l'utilisation des huiles essentielles et végétales en apprenant à faire des formules spécifiques aux massages et aux personnes.
- Devenir autonome et compétent.

Formation Massage Californien

Durée : 2 jours (14 heures)

Forme : Présentiel

Participants : 20 maximum

Sanction : Certificat en Massage Californien

Prix : 390 euros TTC



Alain Chevalier

Votre formateur

- Expert en aromathérapie scientifique, gemmothérapie, massages.
- Aromatologue de notoriété (20 ans).
- Consultant médical.
- Conférencier.
- Formateur spécialisé auprès des professionnels de la santé et des particuliers.
- Auteur du livre « l'essentiel des huiles essentielles ».

INSCRIPTION EN LIGNE

<https://aromapure.fr>

Formation massage californien

Étirements et massage californien 600 points avec utilisation des huiles essentielles et végétales.

Descriptif du programme

JOUR 1

Histoire :

Toute l'histoire sur le toucher du cœur ou massage californien

Définition et principes du massage bien-être : le Massage Californien.

Les bienfaits du massage :

Sur les plans psychologique et physiologique.

La relation entre le masseur et son massé :

Confiance + + + , La mémoire corporelle émotionnelle, La pudeur, Psychologie du toucher.

Anatomie :

Face antérieure et face postérieure Apprentissage des os sur squelette résine Savoir reconnaître les différents os et muscles sur le corps humain pour pouvoir pratiquer un massage en toute sécurité selon le patient et sa condition actuelle.

La peau :

Structure et récepteurs cutanés

Massage californien et aromathérapie :

Les huiles végétales les plus utilisées

Les huiles essentielles conseillées

Les synergies et formules possibles selon les symptômes et tensions.

Précautions et contre-indications :

Comment pratiquer sereinement ?

Réglémentations :

Massages et modelages

La mise en place de la pièce :

Quelles sont les règles d'hygiène et de sécurité à respecter?

Le bien-être du masseur :

Avant chaque séance de massage, préparation

mentale du masseur, recentrage, présence, écoute et juste distance.

Positionnement corporel

L'accueil :

Accueil chaleureux et bienveillant

Questionnement conditions physique et maux actuels – recherche de besoins – Pourquoi ils viennent ?

L'apprentissage pratique et les mouvements de base par séquence :

Effleurage, Lissages, grands englobements, Pétrissage, Pression glissée, torsion, étirement, friction.

Chaque geste est montré sur un participant par séquence puis reproduit deux par deux sous la surveillance des formateurs.

Apprendre à comprendre chaque geste, le décomposer et le ressentir pour ensuite pouvoir adapter la puissance de votre massage et surtout comment lui apporter harmonie et fluidité.

JOUR 2

Révisions des gestes :

En binôme, chacun pratique les gestes et peut ainsi être corrigé par le formateur.

Réunion des séquences pour effectuer les protocoles complets en binôme :

Protocole face antérieure du corps Protocole face postérieure du corps

Langage émotionnel du corps : faces antérieures et postérieures

Construction d'une séance complète :

Enchaînement faces antérieure et postérieure.

Jeux de rôles – mise en situation :

Proposition de synergies avec huiles végétales et huiles essentielles

En binôme, chacun pratique les gestes et peut ainsi être corrigé par le formateur.

Formation massage californien

Étirements et massage californien 600 points avec utilisation des huiles essentielles et végétales.

Méthodes et outils pédagogique

- Remise d'un support de cours papier sur les sujets théoriques avec photos de chaque mouvement technique.
- Démonstration des mouvements un par un et reprise du protocole complet.
- Vidéo de présentation du protocole complet permettant un travail de révision et d'entraînement à la suite de la formation.
- Entraînement en binôme.
- Évaluation des connaissances des participants en début et en fin de formation.
- Accès à un forum privé afin d'échanger avec d'autres participants.
- Associée à l'utilisation d'huiles végétales et essentielles, cette pratique vous permet d'offrir une thérapeutique naturelle complète. Cette pratique est ouverte à tous.

INSCRIPTION EN LIGNE

<https://aromapure.fr>

Vous souhaitez nous contacter

contact@aromapure.fr

AROMAPURE
LA FORMATION ESSENTIELLE EN AROMATHÉRAPIE

Alain Chevallier

5 rue des Calfats 35430 SAINT-PERE

Mail: contact@aromapure.fr

Téléphone: 02 99 58 29 59 le matin
uniquement du lundi au mercredi

Portable: 06 60 40 06 02 de 9h00 à
21h00 du lundi au vendredi

SIRET : 51291531500018

**Déclaration d'activité enregistrée
sous le numéro 53 35 09667 35. Cet
enregistrement ne vaut pas agrément
de l'État.**



Formation massage californien

Étirements et massage californien 600 points avec utilisation des huiles essentielles et végétales.

Financement

Particulier : Pas de prise en charge

Salarié : Pas de prise en charge, sauf si prise en charge par un organisme paritaire de votre entreprise ou autre. Sinon le CPF (petit rappel): Lorsque vous travaillez, vous cumulez des droits au titre du Compte Personnel de Formation (CPF) qui sont reportés automatiquement dans votre compte activité. Vous pouvez utiliser ces droits CPF et ainsi mener à bien votre projet professionnel.

Demandeur d'emploi : Si vous êtes indemnisés au titre chômage, faire la demande directement au pôle emploi, possibilité de financement de la formation si le projet de formation est destiné à favoriser le retour à l'emploi. Sans financement de ce dernier une réduction peut vous être accordée (nous contacter).

Professionnels de santé : Médicaux ou paramédicaux : pas de prise en charge, cela passe dans vos charges professionnelles (frais généraux).

En cas de financement personnel, cela peut passer en crédit d'impôt (voir avec votre comptable).

Pharmacien adjoint et Préparateur en pharmacie : prise en charge par ACTALIANS si l'officine est éligible à cet organisme.

Pharmacien titulaire : pas de prise en charge, charges professionnelles (frais généraux).

Dans tous les cas ceci est juste un apport d'informations données à titre indicatif. Cela n'engage en rien la responsabilité de l'organisme Aromapure. Nous vous invitons à toujours vous mettre en relation avec un OPCA (organisme paritaire collecteur agréé) selon votre profil professionnel ou particulier pour connaître les prises en charge dont vous pouvez bénéficier.

Aromapure est un organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 53 35 09667 35 auprès de la préfecture de Bretagne.

Il est enregistré et validé par le DATADOCK qui est l'organisme qui respecte les exigences de qualité dictées par la loi.

Il est en conformité et répond également aux exigences du décret qualité N°2015-790 du 30 juin 2015 auprès d'OPCO EP

Il propose des formations en collaboration avec GREF BRETAGNE gip Relation, emploi-formation (acteur régional, de l'emploi, de l'orientation et de la formation professionnelle).

C'est aussi un acteur du retour à l'emploi auprès du POLE EMPLOI.

Mon objectif et mon engagement : vous satisfaire complètement !



VOTRE FORMATION
CERTIFIANTE



AUTONOMIE &
COMPÉTENCES



QUALITÉ &
ACCOMPAGNEMENT



SCIENTIFIQUE &
MÉDICALE



FORMATION
PÉDAGOGIQUE

INSCRIPTION EN LIGNE

<https://aromapure.fr>

Vous souhaitez nous contacter

contact@aromapure.fr